

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 11 г.Казани

1 -я неделя АПРЕЛЬ

с 5 по 10 апреля 2021 г.
 с 19 по 24 апреля 2021 г.

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
11/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/5	8,45	10,5	16,5	197	
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108	
	Хлеб сельский	24	1,2	0,24	10,8	53	
	Итого:		48,00	21,76	21,29	93,7	661
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,37	5,92	21,2	164	
ТТК	Корж Яблочный	65	4,3	7,7	44	251	
689/2004	Напиток апельсиновый	200	0,14	0,0	24,4	101	
	Хлеб сельский	26	1,3	0,26	11,7	57	
	Итого:		48,00	12,11	13,90	101,4	573
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
243/1983г	Суп гороховый с гренками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,8	282	
ТТК2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	13,5	66	
	Итого:		48,00	23,82	16,43	109,0	685
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10	6,67	10	9,72		
ТТК	Сосиски в тесте (крученные)	100	10,34	15,30	31	307	
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб пшеничный 1с	42	3,19	0,34	20,7	99	
	Итого:		48,00	22,62	25,70	88	671
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,28	6,2	23,1	161	
ТТК	Печенье сдобное "Американер"	3шт/54	4,824	16,8	31,3	264	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	34	1,7	0,34	15,3	75	
	Итого:		48,00	13,80	23,57	89,9	592
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
86/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10	6,19	10	17	164	
ТТК	Кекс Восточный	50	3,75	9	25,5	168	
11/1996г	Далатонитсу сухофруктов	200	0,55	0,03	34	151	
	Хлеб сельский	34	1,9	0,38	17,1	84	
	Зав. производством						
	Итого:		48,00	12,39	15,41	94,79	587

Мобильное приложение «Доб и Доволен»
 Начальник отдела по организации питания: *Замис*
 Зав. производством: *А.И.Иванов*
 Калькулятор: *И.И.Иванов*
 www.pobidozvolen.ru
 @depta.kzn 8-(800)-234-33-88